

LO QUE NECESITO SABER TEMPORADA 2018-2019



¿CUÁLES SON LAS CATEGORÍAS?

FEMENINO		
AÑO	NATACION	SALVAMENTO
2012	Prebenjamín	Benjamín
2011	Prebenjamín	Benjamín
2010	Prebenjamín	Alevín
2009	Benjamín	Alevín
2008	Benjamín	Infantil
2007	Alevín	Infantil
2006	Alevín	Cadete
2005	Infantil	Cadete
2004	Infantil	Juvenil
2003	Junior	Juvenil
2002	Junior	Junior
2001	Absoluto Joven	Junior
2000	Absoluto Joven	Absoluto
1999 y anteriores	Absoluto	Absoluto

MASCULINO		
AÑO	NATACION	SALVAMENTO
2012	Prebenjamín	Benjamín
2011	Prebenjamín	Benjamín
2010	Prebenjamín	Alevín
2009	Prebenjamín	Alevín
2008	Benjamín	Infantil
2007	Benjamín	Infantil
2006	Alevín	Cadete
2005	Alevín	Cadete
2004	Infantil	Juvenil
2003	Infantil	Juvenil
2002	Junior	Junior
2001	Junior	Junior
2000	Absoluto Joven	Absoluto
1999	Absoluto Joven	Absoluto
1998 y anteriores	Absoluto	Absoluto

LO QUE NECESITO SABER TEMPORADA 2018-2019



¿QUÉ PRUEBAS EXISTEN POR CATEGORÍA?

*En natación se pueden nadar todas las pruebas independientemente de la categoría, lo que cambia son las pruebas en las que se puede acreditar una mínima para competir en determinados campeonatos.

NATACIÓN		
CATEGORIA	MASCULINO	FEMENINO
2010		50L, 50E, 50B, 50M
2009	50L, 50E, 50B, 50M	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X
2008	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X
2007	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X	100L, 200L, 400L, 800L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X
2006	100L, 200L, 400L, 1500L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X	100L, 200L, 400L, 800L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X
2005	100L, 200L, 400L, 1500L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2004	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2003	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2002	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2001	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2000 y anteriores	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X

*En salvamento son las mismas pruebas por año y sexo, aquí la variante la encontramos entre competir en piscina y en playa.

SALVAMENTO		
CATEGORIA	PISCINA	PLAYA (RFESS)
2012	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalon de costa, carrera con nipper, banderas.
2011	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalon de costa, carrera con nipper, banderas.
2010	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalon de costa, carrera con nipper, banderas.
2009	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalon de costa, carrera con nipper, banderas.
2008	100 obstáculos, 100 socorrista, 100 Aletas, 50 arrastre	Nadar surf, carrera con nipper, banderas.
2007	100 obstáculos, 100 Socorrista, 100 Aletas, 50 arrastre	Nadar surf, carrera con nipper, banderas.
2006	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 aletas, 50 arrastre.	Nadar surf, carrera con tabla, banderas.

LO QUE NECESITO SABER TEMPORADA 2018-2019



2005	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 aletas, 50 arrastre.	Nadar surf, carrera con tabla, banderas.
2004	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2003	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2002	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2001	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2000 y anteriores	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.

¿CUÁNDO SE COMPITE?

En la web del club <http://www.clubnatacianguadalajara.com> puedes encontrar el planning de competiciones, en el mismo se especifica a quien va dirigido (Participación) y que deporte es (Natación). El entrenador especificara a que competiciones desea que asista cada nadador con suficiente antelación.

FECHA	COMPETICIÓN	PARTICIPACION	ORGANIZACION	LUGAR
x/x/x	Jornada Deporte Base	Todas las categorías	D. Provincial (Natacion)	x
x/x/x	Cto España Salvamento	Infantil y Cadete	RFESS (Salvamento)	x

Ejemplo